

上週回顧：

6/27/2020

1. 分享看了“用心做父母”簡介的感想

<https://readmoo.com/book/210111339000101>

2. 你預備好你的心， 做“不求完美”的家長了嗎？





WATCHING
洛城守望
LA
BY FAITH

7/4/2020

不求完美的**美好**關係

- 正確的**期待** (卸下你的焦慮)

Jacky Chen 陳德堅弟兄

美好的成長 (目標)

6/20, 6/27

1. 溝通與成長的基礎
(真實、信任、憐憫)

良好關係
Relationship

7/18

3. 鼓勵孩子的 (成長思維)
(過程導向)

不求完美
Imperfection

7/4

2. 正面動力
(好奇心, 特長, 興趣)

激發
內在動力
Motivation



WATCHING
洛城守望
LA
BY FAITH

馬太福音7章12節：

所以，無論何事，你們
願意人怎樣待你們，你
們也要怎樣待人

提要：

- 你的期待：“魚與熊掌”的迷思
- 聚焦優勢 (蓋洛普Strength Finder)
- Q & A

- ◆ 不准在外面过夜
- ◆ 不准参加玩伴聚会
- ◆ 不准在学校里卖弄琴艺
- ◆ 不准抱怨不能在学校里演奏
- ◆ 不准经常看电视或玩电脑游戏
- ◆ 不准选择自己喜欢的课外活动
- ◆ 不准任何一门功课的学习成绩低于“A”
- ◆ 不准在体育和文艺方面拔尖，其他科目平平
- ◆ 不准演奏其他乐器而不是钢琴和小提琴
- ◆ 不准在某一天没有练习钢琴或小提琴



“虎妈”十大家规

美国俚语字典对 **Tiger Mother** 的定义是：

A mother who is overly strict with her child in order to foster an academically competitive spirit.
一位母亲对自己的孩子**过度严格**，只是为了让她**学业上**非常有竞争力。

This form of upbringing is intended to direct a child towards financially successful careers at the potential risk of feeling emotionally unfulfilled and/or socially inept.

这种培养孩子的方式目的是为了引导孩子**朝着收入可观**的职业发展，但可能也会让孩子面临着**情感空虚或者社交障碍**的威胁。

本质 The Core



父母的期待

Expectation of parents



孩子的梦想

Dream of a child

教育的目的是让学生摆脱现实的奴役，而非适应现实。 —西塞罗

哪一個是：魚，哪一個是：熊掌？

教養孩子的目標：走當行的道（the way）



教養孩童，使他走當行的道，
就是到老他也不偏離。

箴言22：6

Train up a child in the way he should go:
and when he is old, he will not depart from it.

Proverbs 22:6

www.testifygod.com

不求完美的美好關係：

1. **到老**（原文：2204），**也不偏離**。在中間，或許是會偏離的！
2. 走誰的道（孩子的道？家長的道？**上帝為孩子預備的道**。）

1. 鷹，不需要和老虎爭跑道 (The Way)!
2. 好奇心和面對挫折的能力(志氣)，比成績更重要！

训练的能力 Skill Trained



记忆
Memorization

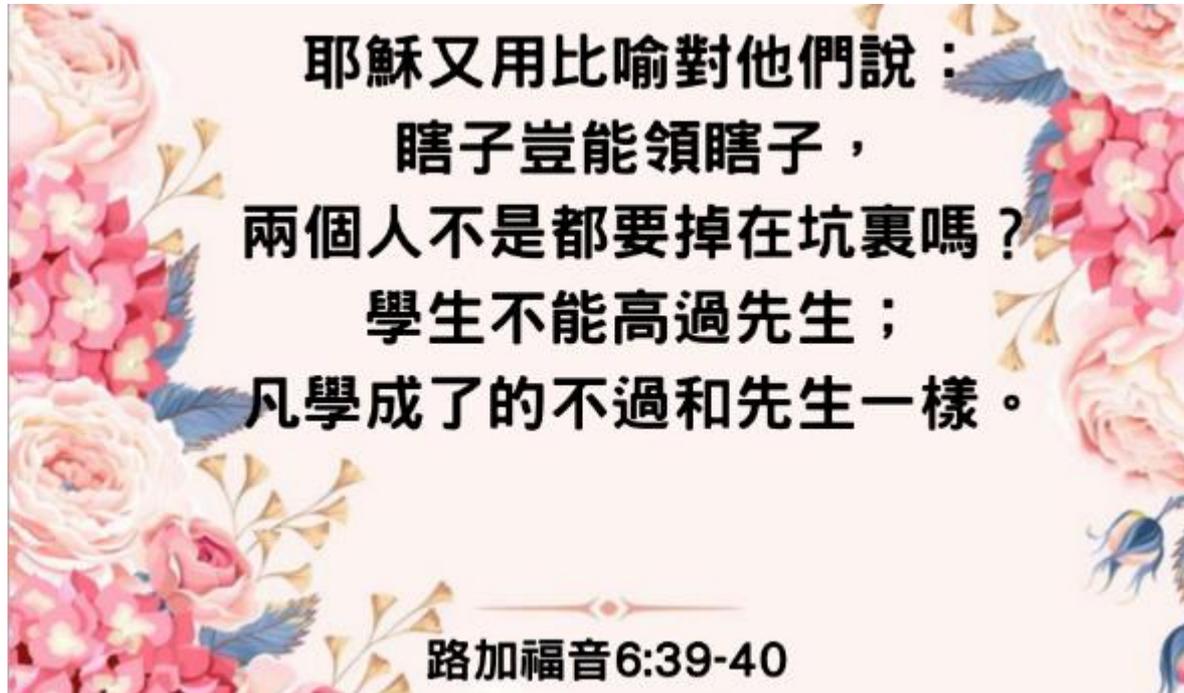
信息处理
Information Processing

在知识爆炸的年代，学会如何获得、过滤、分析、使用信息才是关键。

不要在怒氣中管教！

- 西 3：20 你們作兒女的、要凡事聽從父母、因為這是主所喜悅的。 3:21 你們作父親的、不要惹兒女的氣、恐怕他們失了志氣。 弗 6:4 只要照著主的教訓和警戒、養育他們。

耶穌懂得用Smartphone (iPhone)嗎？



耶穌（木匠） vs. （機器人）律師
生命之道 世界之道（虎媽-小虎）

自信是建立在：**安全感**之上！

我永遠都**不夠好** vs. 我有我的**特點** I am Good At

一个词描述 In a Nut Shell



补短式教育

You are not good enough



扬长式教育

I am good at something

孩子在一件事上的成功所产生的自信及其带来的能量是不可估量的。

在基督裡的**安全感**：不是靠學業/事業的成功

主耶穌與井旁的婦人（約翰福音4:39）

- 真實地**被看見**、**被接納**、真實地**悔改**
- **Be Seen & Be Accepted, then Repent**

Love Box 愛箱常滿。家長**不焦慮**，孩子最得益

4:24 神是靈，所以拜他的，**必須**用心靈和誠實拜他。

4:39 那城裡有好些撒瑪利亞人**信了耶穌**，因為那婦人作見證說：“**他將我素來所行的一切事都給我說出來了**”



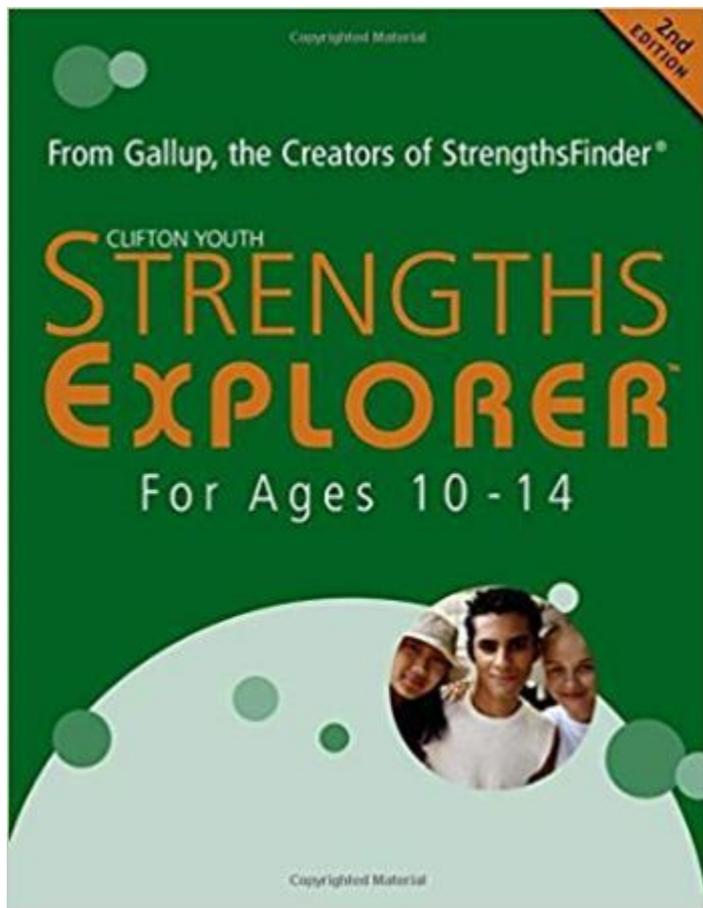
了解你家孩子的優勢/特長 (Strength)

1. 觀察 (孩子喜歡玩什麼? 廢寢忘食? - 主動學習, 好奇心)
2. 測試 <https://www.16personalities.com/> (2.8億次測試)
<https://www.16personalities.com/ch>

The screenshot shows the homepage of 16Personalities.com. At the top, there is a navigation bar with the logo, 'LOG IN', 'ENGLISH', and a 'TAKE THE TEST' button. Below this is a secondary navigation bar with 'TAKE THE TEST', 'PERSONALITY TYPES', 'ACADEMY', and 'MEMBERS AREA'. The main content area features the heading 'Hey, what's your personality type?' and a sub-heading 'Don't yet know? Take our free personality test!'. The page is divided into four quadrants, each representing a personality group: Analysts, Diplomats, Sentinels, and Explorers. Each quadrant contains eight character icons, each with a name and a corresponding MBTI type code.

Analysts				Diplomats			
							
ARCHITECT INTJ (-A/-T)	LOGICIAN INTP (-A/-T)	COMMANDER ENTJ (-A/-T)	DEBATER ENTP (-A/-T)	ADVOCATE INFJ (-A/-T)	MEDIATOR INFP (-A/-T)	PROTAGONIST ENFJ (-A/-T)	CAMPAIGNER ENFP (-A/-T)
Sentinels				Explorers			
							
LOGISTICIAN ISTJ (-A/-T)	DEFENDER ISFJ (-A/-T)	EXECUTIVE ESTJ (-A/-T)	CONSUL ESFJ (-A/-T)	VIRTUOSO ISTP (-A/-T)	ADVENTURER ISFP (-A/-T)	ENTREPRENEUR ESTP (-A/-T)	ENTERTAINER ESFP (-A/-T)

2. 測試：蓋勒普（Gallup）**優勢測試** – 超過：兩千多萬人使用



不必每一場：都贏，建立孩子的：優勢領域

<https://www.strengths-explorer.com/home.aspx> 青少年：\$9.99

<https://www.gallup.com/cliftonstrengths/zh/strengthsfinder.aspx>

(一) 0-6岁，爱等于陪伴

智力的塑造：0-6岁智力发育最快的，50%的智力在4岁前形成，聪明不是脑细胞有多少，而是脑细胞间的连接有多少。在某方面刺激多，脑神经元较粗。在某方面的智力就发达。

情感培养：左脑发达→是逻辑思维强，右脑发达→是创造性思维强，想象力培育，以及完整的情感培养才会有完整的人格表现：这个时间段，不要对孩子约束太多，陪他玩，让他赢。培育他的温暖感。多抚摸。抚摸对孩子心理影响巨大。

性格的塑造：建立概念，知对错，把教育放在故事里，少讲道理。有句话说到：习惯于有求必应，必致骄横无礼；习惯于有求无应，必致自卑消极。孩子的自信和自尊最重要。在这一点上家长要提起重视。

(二) 6-12岁，爱等于教练

自信养成：一定要跟着孩子的兴趣走，不是为了让他成名成家。我们要多用拇指教育，而不用食指教育。12岁前要完成2万次的肯定。赞美一定要及时、当面批评要在宽松中严肃，这里可以引用三明治教育：缺点夹在优点中讲，批评夹在希望中讲。做错了，错在哪里？改掉一次错，就会越来越好了。

习惯养成：重视细节，所有得到都要经过自己的努力，对自己诚实。

奖励和惩罚：关注他的喜好，等到该奖励的时候给他，让他因肯定而感动。不当众训斥，保护好他的自尊。孩子即使做错事，让你生气，也要把事情和爱分开，你犯错，应批评和惩罚，但惩罚不是为了发泄不满，而是为了教育，为了爱。每一次的教育都与爱连接在一起。

责任养成：独立或依赖都是培养出来的，自己的事情自己做、认真做、做完整。家长代替他做，却无法代替一生；教会他做，他可受用一生。

玩与学：兴趣是最好的老师。好好玩，才能好好学。

(三) 12-18岁，爱等于尊重

我长大了，要求平等了。你跟朋友怎么说话，就跟孩子怎么说话。

家长和老师：让老师用欣赏的眼光看孩子：孩子哪些地方有进步？让孩子喜欢老师很重要。

学业和成绩：孩子的心理健康比学习成绩更重要。一时的成绩，不能代表一生的成败，不断的成长，才能造就一生的成就。千万不要因为成绩差而让孩子产生歉疚感、负罪感。

给平台：鼓励去图书馆，培养阅读的习惯。鼓励参加文体团队活动。鼓励在安全的前提下，行万里路。让孩子热爱生活，参加暑期亲子夏令营。

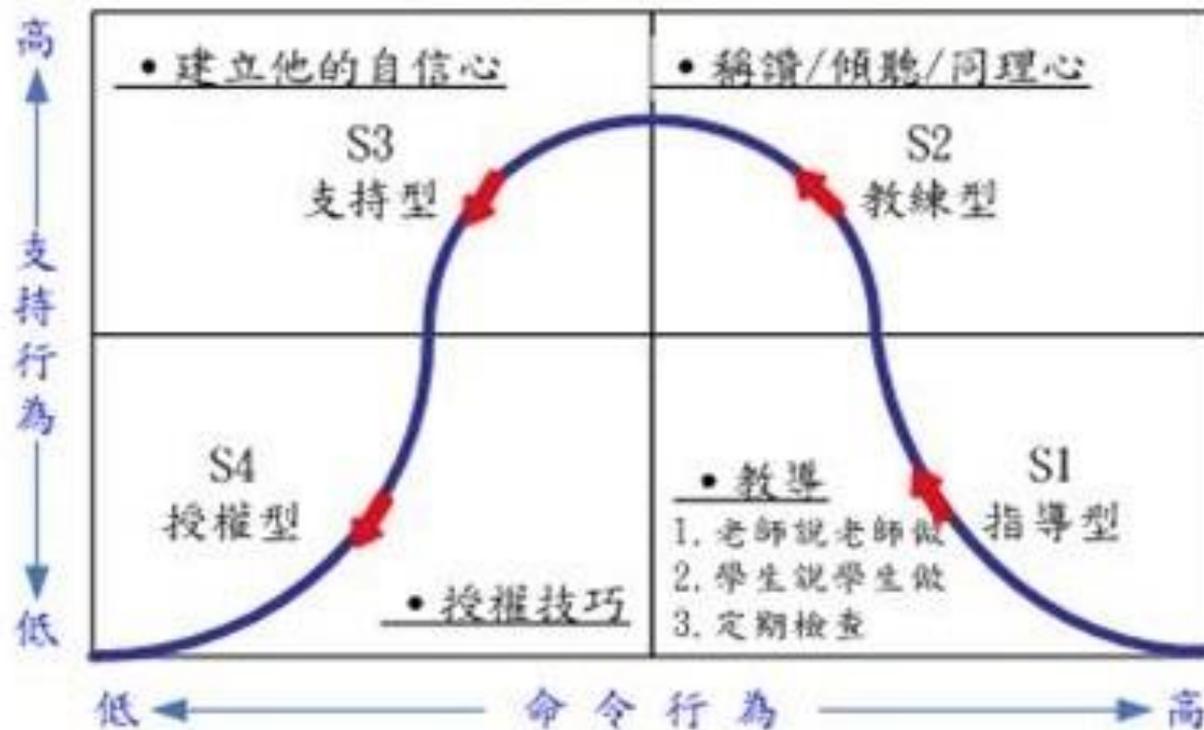
给榜样：与谁同行，向谁学习。恰当的目标，鼓励达成。多关心、多沟通、传递理解、信任、尊重。永远记得让家成为每个孩子心中温暖的港湾，不要让家成为竞技场。

發現特長，適時教育 (In Time, Season)

傳道書3章1

凡事都有定期，
天下萬務都有定時。

情境領導



12-18歲
愛=尊重

6-12歲
愛=教練

* - 18歲
愛人如己

0-6歲
愛=陪伴

6-18歲： 需要很多的支持
12歲之後： 盡量少指揮（少命令），多引導

➤ Goal: 在不完美裡，有**平安**
待人**有恩**

馬太福音7章12節：

所以，無論何事，你們
願意人**怎樣待你們**，你們
也要**怎樣待人**

* 盼望 * 同伴 * 可感知的**Reward** (Love Box)

Jacky Chan's **TOP 3 GOALS**

- ① publish my first book
- ② Be in the best shape of my life
- ③ work for Amazon/Google etc.

Delayers

- Sleeping late
- Eating not healthy food (snacks)
- Too much unnecessary browsing (news)



Tracking : (try these!)

By 4:30 pm, put your 1. phone 2. computer downstairs on the dining room table

- only eat in breakfast, lunch and dinner
- schedule at least 30min. outside every day

every time I open the news browser, immediately start the 'stopwatch' on my phone

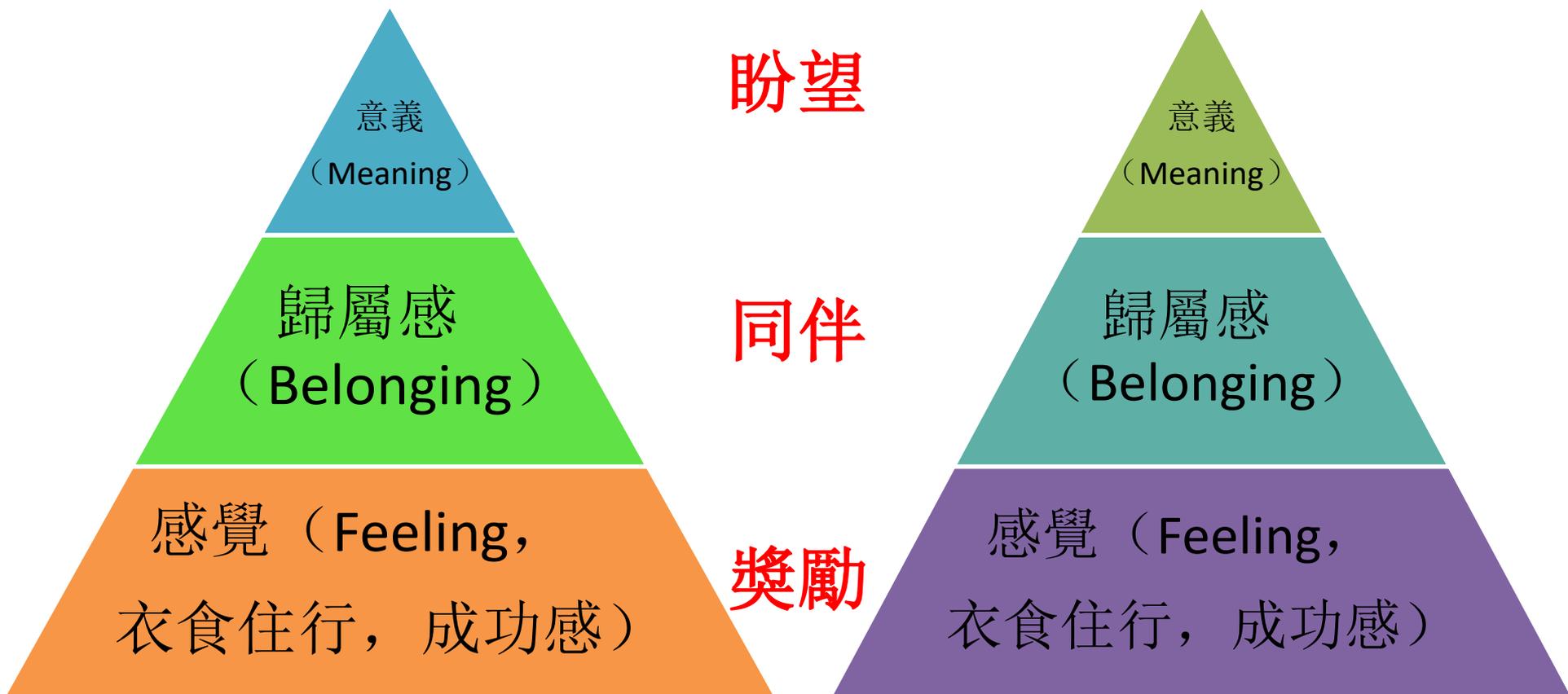
Then, log the number of minutes you spent on the news in a small notebook

家長

同層溝通

孩子

了解：孩子真正的渴望 Desire (Motivation)



討論：

1. 你自己的特點（Good At）是什麼？
你要**如何使用**它？
2. 你孩子的特點是什麼？
你**準備如何：接納和鼓勵**的孩子的**特點**？



在基督里永远的**安全感**（**安全型**的父母）

- 0-6歲：**你陪孩子**，不是iPad陪；指令和訓練，**要嚴格**
- 6-12歲：**激發興趣和動力**，**不要代替**孩子的經歷（教練）
- 12-18歲：**與孩子一同經歷**挫折。離家前，一生的祝福



希伯來書 6:19

我們有這指望(**Hope**)，如同靈魂的錨，又堅固又牢靠，且通入幔內。

- ❑ 真實(Truthful), 安全感
- ❑ 聚焦優勢
- ❑ 7月18号：出死入生

Q & A

謝謝！

dejian.chen@gmail.com



課後練習：

7/4/2020

孩子讀大學（成家）之前，你能送的禮物

你能送给孩子的三样礼物

3 gifts you can give to your child

- _____
- _____
- _____